



Die Ausbildung zum Zhineng Qigong Lehrer(in) Stufe 1 nach Dr. Pang Ming

Die Ausbildung geht von ihrer Intensität, Länge und Inhalt über eine reine Kursleiterausbildung hinaus. Es geht dabei nicht nur darum, Übungen korrekt anleiten zu können, sondern ihre Wirkungsweise auf den verschiedenen Ebenen (physisch wie auch psychisch) zu verstehen – theoretisch und aus eigener erlebter Praxis.

Die Ausbildung zum Zhineng Qigong Lehrer richtet sich an alle, die die Besonderheit von Zhineng Qigong erkannt haben und davon begeistert sind. In diesen Menschen wächst immer stärker der Wunsch, dieses Wissen an möglichst viele Mitmenschen weiter zu geben.

Die Ausbildung zum Zhineng Qigong Lehrer ist immer auch die Chance zur Erweiterung der eigenen Persönlichkeit.

Körperliche Einschränkungen sind kein Hinderungsgrund, Zhineng Qigong Lehrer werden zu können. Oftmals stellt es sich als besondere Qualifizierung heraus. Wer selber ein großes Hindernis überwunden hat, kann authentisch anderen dabei helfen, es ihm gleich zu tun.

Ausbildungsplan zum Zhineng Qigong Lehrer Stufe 1

Die Ausbildung umfasst in einem Zeitraum von 2 Jahren:

- ❖ **6 Wochenendseminare** (je 12 Stunden)
 - Zhineng Qigong Stufe 1 Basis-Seminar
 - Zhineng Qigong Stufe 1 Vertiefung & Erweiterung
 - Zhineng Qigong Stufe 1 Vertiefung & Bewusstsein
 - Zhineng Qigong Stufe 1 Vertiefung & Heilung
 - Zhineng Qigong Stufe 2 - Teil 1
 - Zhineng Qigong Stufe 2 - Teil 2
- ❖ **4 Einzel-Coachings** (in Argenbühl)
 - 1 Coaching pro Halbjahr (4 x 2 Stunden): Bewusstseinsarbeit, Referenz-System, Barrieren und Schranken überwinden, Fragen zu einzelnen Übungen, Einzelunterricht
 - Telefonische Betreuung, Hilfestellung bei der Strukturierung der eigenen Übungseinheiten, Fragen etc.

Zusätzlich zur Ausbildung besteht grundsätzlich die Möglichkeit auch an den regelmäßigen Übungskursen teilzunehmen.

Lehrerin und Coach für diesen Ausbildungsteil: Aranja Probst

- ❖ **2 Intensiv-Seminare** (jeweils ca. 5 Tage)
 - 1 Vertiefungs-Seminar pro Jahr der Stufen 1 & 2



❖ **Eigenstudium**

- Neben der in den Seminaren vermittelten Theorie und Praxis ist durch Eigenstudium und regelmäßiges Praktizieren eine stetige, eigenverantwortliche Vertiefung der Kenntnisse erforderlich: 4 Gong in einem Zeitraum von zwei Jahren (ein Gong ist eine Übungseinheit von 100 Tagen, alle aufeinanderfolgend)

❖ **Lehrmaterial**

- 2 Bücher von Dr. Pang, die aus dem Chinesischen von Ping Dietrich-Shi ins Deutsche übersetzt wurden; das Buch „Zhineng Qigong – Was ist denn das?“ sowie DVDs und CDs, teilweise Originalton von Dr. Pang mit deutscher Übersetzung von Ping Dietrich-Shi

Kosten

- 6 Einzel-Seminare, pro Ausbildungs-Seminar 175 Euro (rabattiert)
- 4 Coachings, pro Coaching Einheit bzw. Einzelunterricht (jeweils zwei Stunden) 90 Euro
- hinzukommen Unterrichtsmaterialien (Bücher, DVDs, CDs)
- Betreuung in normalem Umfang inbegriffen

Alle Preise verstehen sich ohne Anreise, Verpflegung und Unterbringung.

Bei Fragen zu Ausbildung und Kosten können Sie mich auch gerne anrufen oder mir eine E- Mail mit ihren Fragen schreiben.